

# Qi Gong

*Le Qi Gong signifie littéralement "maîtrise de l'énergie".*

*La culture orientale considère que l'homme, nourri par la terre et relié au souffle  
de l'Univers, est énergie.*

*Stage découverte*

*Huit Mouvements - Ba Duan Jin*

**Samedi 11 novembre 2017**

**de 10h00 à 13h00**

**Au Dojo Départemental Lons le Saunier**

Public 15 euros/personne

Licenciés FFK 10 euros/ personne

Renseignements : 06 74 12 75 46 ou [ph.fumey@gmail.com](mailto:ph.fumey@gmail.com)



TRESOR DE L'ENERGIE